

FORMATION D'ENTREPRISE

## SST – SAUVETEUR SECOURISTE du TRAVAIL

14 H

SST

ZOOM SUR ...



### Les OBJECTIFS :

Intervenir face à une situation d'accident du travail

Contribuer à la Prévention des Risques Professionnels dans l'entreprise.

## Notre PROGRAMME

- Cadre juridique de l'intervention du SST
- Réalisation d'une protection adaptée
- Examen de la victime, mise en oeuvre de l'action, résultat visé
- Alerte et organisation des secours en entreprise
- Rôle du SST et organisation de la prévention en entreprise
- Mise en oeuvre des compétences, protection et action de prévention
- Plan d'organisation de la prévention et information

## Les Méthodes Pédagogiques

Accueil des stagiaires dans la salle de formation

Documents supports de formation projetés

Exposés théoriques et interactifs

Cas concrets

Mise à disposition de documents supports



## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur SST qualifié FO SST a jour de MAC
- \* **Participants**  
4 à 10 personnes par session
- \* **Durée**  
14 H en présentiel
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois minimum **Aucun Pré-requis**
- \* **Formation Continue**  
Faire MAC SST (7h) dans les 2 ans
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS  
Déroulé pédagogique SST

## CONDITIONS de VALIDATION

Suivre la totalité de la formation

Satisfaire à l'intégralité des épreuves certificatives.

## ATTESTATION

Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail et d'une attestation de fin de formation.

FORMATION D'ENTREPRISE

# MAC SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des Compétences

7 H

MAC SST



## Les OBJECTIFS :

Intervenir face à une situation d'accident du travail

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## Notre PROGRAMME

Évaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

Révision des gestes d'urgence.

**Actualisation de la formation :** aux risques de l'entreprise ou de l'établissement et aux modifications du programme.

## Les Méthodes Pédagogiques

Tour de table  
Étude de cas d'amorçage  
Démonstration  
Exposés  
Mises en situation  
Visionnage de séquences  
Écoute de décryptage de message d'alerte



## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur SST qualifié FO SST / ANPS à jour de MAC
- \* **Participants**  
4 à 10 personnes par session
- \* **Durée**  
7 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Pré-requis:**  
Certificat SST
- \* **Formation Continue**  
Tous les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Certification se déroulant sur 2 épreuves à partir d'une seule et même situation de travail ayant généré un accident.

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux de la grille de certification des compétences définis par l'INRS.

À l'issue de l'évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré, pour une validité de 24 mois.

# ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE et SOINS à DOMICILE

32 H

APS / ASD



## Les OBJECTIFS :

Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer autant qu'APS dans la structure ;  
Intervenir face à une situation d'accident du travail.

## PROGRAMME

### PRÉVENTION :

- Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel.
- Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain.
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : les premières mesures de correction.
- Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée.
- Alerter la hiérarchie.
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée en visant une efficacité maximum de l'intervention.

### SECOURS :

- Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou de dysfonctionnement.
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation-action permettant le transfert direct des compétences sur le lieu de travail, sous forme d'itération entre poste de travail et temps de formation. Cela implique une coordination efficace entre le stagiaire APS ASD, le dirigeant, l'encadrement et/ou l'AP ASD et le formateur certifié.

## INFORMATIONS



### Encadrement

Formateur APS-ASD



### Participants

4 à 10 participants maximum par session



### Durée

32 heures en présentiel



### Coût

€



### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en oeuvre

1 mois minimum



### Pré-requis

Être intervenant à domicile



### Formation Continue

Dans les 24 mois suivant la dernière formation



### Qualifications des formateurs

Formateurs APS / ASD



### Textes officiels

Document de référence de l'INRS en vigueur

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation  
Satisfaire aux évaluations certificatives (voir document de référence)

## CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat APS-ASD valide 24 mois

## FORMATION D'ENTREPRISE

# ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE ET SOINS À DOMICILE

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

14 heures

MAC APS ASD

### OBJECTIFS :

- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer tant qu'APS dans la structure ;
- Intervenir face à une situation d'accident du travail.

## PROGRAMME

### PRÉVENTION :

- Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel.
- Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain.
- Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : les premières mesures de correction.
- Informer la personne aidée ou l'entourage familiale des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée.
- Alerter la hiérarchie.
- Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée en visant une efficacité maximum de l'intervention.

### SECOURS :

- Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou de dysfonctionnement.
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Démonstration commentée et justifiée
- Exposés théoriques et participatifs
- Temps réflexifs sur ses pratiques
- Mises en situation

## INFORMATIONS PRATIQUES



### Encadrement

Formateur APS-ASD



### Participants

de 4 à 10 personnes par session



### Durée

14 heures en présentiel



### Coût

€



### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en oeuvre

1 mois minimum



### Pré-requis

Être intervenant à domicile



### Formation Continue

Dans les 24 mois suivant la dernière formation



### Qualifications des formateurs

Formateurs APS / ASD



### Textes officiels

Document de référence de l'INRS en vigueur

## CONDITIONS DE

### VALIDATION

Satisfaire aux évaluations certificatives (voir document de référence)

## CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat APS-ASD valide 24 mois

## FORMATION D'ENTREPRISE

# PRÉVENTION des RISQUES LIÉS à L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE

14 H

PRAP IBC



## Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

- Le positionnement de l'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement
- L'intérêt de la prévention
- Les risques du métier
- Observation et analyse des situations de travail
- Caractérisation des dommages potentiels liés à l'activité physique
- Observation de l'activité de travail et identification des nuisances possibles à la santé
- Participation à la maîtrise des risques
- L'amélioration de sa situation de travail
- Remontée de l'information aux personnes concernées
- Protection et respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Les Méthodes Pédagogiques

- Exposés théoriques et participatifs
- Études de cas
- Démonstration
- Manipulation de matériel
- Mises en situations
- Analyse des situations de travail
- Diffusion de vidéos
- Analyse de situations à partir de grilles

## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 participants par session
- \* **Durée**  
14 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Aucun Pré-requis**
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation

Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

Certificat PRAP option IBC

FORMATION D'ENTREPRISE

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS à L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE

7 H

MAC PRAP IBC



## Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

Le formateur fait des apports effectués sur base du programme PRAP IBC initial, des besoins identifiés, et de l'évolution des techniques PRAP, de la législation, et des conditions de travail.

## Les Méthodes Pédagogiques

Exposés théoriques et participatifs  
Études de cas  
Démonstration  
Manipulation de matériel  
Mises en situations  
Analyse des situations de travail  
Diffusion de vidéos  
Analyse de situations à partir de grilles

## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 personnes par session
- \* **Durée**  
7 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Pré-requis**  
Détenir un certificat d'acteur prap IBC valide
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation.  
Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

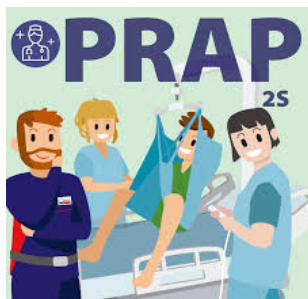
Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP IBC

## FORMATION D'ENTREPRISE

# PRÉVENTION des RISQUES LIÉS à L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE

14 H

PRAP 2S



## Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

- Le positionnement de l'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement
- L'intérêt de la prévention
- Les risques du métier
- Observation et analyse des situations de travail
- Caractérisation des dommages potentiels liés à l'activité physique
- Observation de l'activité de travail et identification des nuisances possibles à la santé
- Participation à la maîtrise des risques
- L'amélioration de sa situation de travail
- Remontée de l'information aux personnes concernées
- Protection et respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Les Méthodes Pédagogiques

- Exposés théoriques et participatifs
- Études de cas
- Démonstration
- Manipulation de matériel
- Mises en situations
- Analyse des situations de travail
- Diffusion de vidéos
- Analyse de situations à partir de grilles

## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 participants par session
- \* **Durée**  
14 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Aucun Pré-requis**
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation

Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

Certificat PRAP option IBC



## FORMATION D'ENTREPRISE

# PRÉVENTION des RISQUES LIÉS à L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE INDUSTRIE - BÂTIMENT - COMMERCE

14 H

MAC PRAP 2S



### Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

- Le positionnement de l'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement
- L'intérêt de la prévention
- Les risques du métier
- Observation et analyse des situations de travail
- Caractérisation des dommages potentiels liés à l'activité physique
- Observation de l'activité de travail et identification des nuisances possibles à la santé
- Participation à la maîtrise des risques
- L'amélioration de sa situation de travail
- Remontée de l'information aux personnes concernées
- Protection et respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Les Méthodes Pédagogiques

- Exposés théoriques et participatifs
- Études de cas
- Démonstration
- Manipulation de matériel
- Mises en situations
- Analyse des situations de travail
- Diffusion de vidéos
- Analyse de situations à partir de grilles

## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 participants par session
- \* **Durée**  
14 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Aucun Pré-requis**
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation

Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

Certificat PRAP option IBC



FORMATION D'ENTREPRISE

# EPI EQUIPIER PREMIERE INTERVENTION

7 H

EPI



## Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

Le formateur fait des apports effectués sur base du programme PRAP IBC initial, des besoins identifiés, et de l'évolution des techniques PRAP, de la législation, et des conditions de travail.

## Les Méthodes Pédagogiques

Exposés théoriques et participatifs  
Études de cas  
Démonstration  
Manipulation de matériel  
Mises en situations  
Analyse des situations de travail  
Diffusion de vidéos  
Analyse de situations à partir de grilles



## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 personnes par session
- \* **Durée**  
7 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Pré-requis**  
Détenir un certificat d'acteur prap IBC valide
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation.  
Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP IBC

## FORMATION D'ENTREPRISE

### EQUIPIER PREMIERE INTERVENTION

**ME: Manutention Extincteur**

**EVAC: Evacuation**

7 H

**EPI  
ME / EVAC**



#### Les OBJECTIFS :

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Notre PROGRAMME

Le formateur fait des apports effectués sur base du programme PRAP IBC initial, des besoins identifiés, et de l'évolution des techniques PRAP, de la législation, et des conditions de travail.

## Les Méthodes Pédagogiques

Exposés théoriques et participatifs  
Études de cas  
Démonstration  
Manipulation de matériel  
Mises en situations  
Analyse des situations de travail  
Diffusion de vidéos  
Analyse de situations à partir de grilles



## INFORMATIONS

- \* **Encadrement**  
Formateur PRAP
- \* **Participants**  
4 à 10 personnes par session
- \* **Durée**  
7 H
- \* **Tarif**  
€
- \* **Lieu de formation**  
Locaux Internes ou Externes
- \* **Délai de mise en oeuvre**  
1 mois
- \* **Pré-requis**  
Détenir un certificat d'acteur prap IBC valide
- \* **Formation Continue**  
Dans les 2 ans suivant la dernière formation
- \* **Textes officiels**  
Document Réf INRS

## CONDITIONS DE VALIDATION

Suivre l'intégralité de la formation.  
Satisfaire à l'épreuve de certification décrite dans le document Réf INRS.

## CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP IBC